

## IIEF5

Il seguente questionario è composto da cinque domande per valutare in modo semplice e specifico la tua funzione erettile negli ultimi sei mesi. Cerca di rispondere il più onestamente e chiaramente possibile per poter valutare correttamente una eventuale disfunzione erettile. Ogni domanda ha cinque possibili risposte, segnate da punteggi da 0 fino a 5. Devi scegliere e cerchiare una sola risposta, mettendo il punteggio nel box ai lati. La risposta zero significa che non hai avuto attività sessuale. Quanto più basso è il punteggio della risposta, tanto più importante è l'eventuale problema.

Prima di iniziare guarda le seguenti definizioni:

L'attività sessuale include il rapporto sessuale, le carezze, i preliminari e la masturbazione.

Il rapporto sessuale è definito come la penetrazione vaginale della partner.

La stimolazione sessuale include situazioni come i preliminari con la partner, guardare immagini erotiche, ecc.

Eiaculazione è definita come l'espulsione di sperma dal pene (o la sensazione di questo).

### **1) Negli ultimi sei mesi come è stata la sua capacità di raggiungere e mantenere l'erezione?**

- 0- nessuna attività sessuale
- 1- quasi mai o mai
- 2- poche volte (molto meno della metà delle volte)
- 3- qualche volta (circa la metà delle volte)
- 4- la maggior parte delle volte (molto meno della metà delle volte)
- 5- quasi sempre o sempre

### **2) Negli ultimi sei mesi dopo la stimolazione sessuale quanto spesso hai raggiunto un'erezione sufficiente alla penetrazione?**

- 0- nessuna attività sessuale
- 1- quasi mai o mai
- 2- poche volte (molto meno della metà delle volte)
- 3- qualche volta (circa la metà delle volte)
- 4- la maggior parte delle volte (molto meno della metà delle volte)
- 5- quasi sempre o sempre

### **3) Negli ultimi sei mesi durante il rapporto sessuale quanto spesso sei riuscito a mantenere l'erezione dopo la penetrazione?**

- 0- nessuna attività sessuale
- 1- quasi mai o mai
- 2- poche volte (molto meno della metà delle volte)
- 3- qualche volta (circa la metà delle volte)
- 4- la maggior parte delle volte (molto meno della metà delle volte)
- 5- quasi sempre o sempre

**4) Negli ultimi sei mesi durante il rapporto sessuale quanto è stato difficile mantenere l'erezione fino alla fine del rapporto?**

- 0- non ho tentato di avere rapporti sessuali
- 1- estremamente difficile
- 2- molto difficile
- 3- difficile
- 4- abbastanza difficile
- 5- facile

**5) Negli ultimi sei mesi quando ha avuto un rapporto sessuale quanto spesso ha provato piacere?**

- 0- non ho tentato di avere rapporti sessuali
- 1- quasi mai o mai
- 2- poche volte (molto meno della metà delle volte)
- 3- qualche volta (circa la metà delle volte)
- 4- la maggior parte delle volte (più della metà delle volte)
- 5- quasi sempre o sempre

**PUNTEGGIO IIEF - 5**

- 22-25:** Nessuna disfunzione erettile
- 17-21:** Disfunzione erettile lieve
- 12-16:** Disfunzione erettile da lieve a moderata
- 8-11:** Disfunzione erettile moderata
- 5-7:** Disfunzione erettile severa

**PUNTEGGIO IIEF-5 TOTALE:** .....

Riferimenti: Rosen RC, Riley A, Wagner G, Osterloh IH, Kirkpatrick J, Mishra A. The international index of erectile function (IIEF) a multidimensional scale for assessment of erectile dysfunction. Urology. 1997 Jun; 49(6):822-30. Copyright 1997 by Elsevier Science, Inc.