

Preparazione per la Uroflussometria

Per eseguire l'esame occorre avere un buon stimolo alla minzione senza arrivare ad avere la vescica troppo piena.

- Urinare due ore prima l'esame e poi trattenere l'urina
- 1 ora prima dell'esame iniziare a bere gradualmente mezzo litro di acqua naturale

NB: le persone che non riescono a trattenere l'urina per 2 ore devono adeguare la preparazione in modo che al momento dell'esame abbiano un buon stimolo a urinare